

# Ich bin bereit für die Schule

***Je mehr Dinge aus dieser Liste auf Ihr Kind zutreffen, desto einfacher wird es Ihr Kind in der Schule haben und das Lernen kann erfolgreich beginnen.***

- ✓ Ich bin körperlich belastbar (kann meinen Schulranzen tragen und einen anstrengenden Tag verkraften).
- ✓ Ich habe genügend Schlaf.
- ✓ Ich kann mich schnell alleine an- und ausziehen.
- ✓ Ich bewältige meinen Alltag selbstständig (essen, anziehen, packen, aufräumen, telefonieren, eigenen Rucksack tragen).
- ✓ Ich kann alleine auf die Toilette gehen (auch Stuhlgang selber sauber abwischen).
- ✓ Ich kann meine Schuhe binden.
- ✓ Ich kann Knöpfe und Reißverschlüsse öffnen und schließen.
  
- ✓ Ich halte meinen Stift richtig.
- ✓ Ich kann Papier falten.
- ✓ Ich kann entlang einer Linie schneiden.
- ✓ Ich kann eine Figur exakt ausmalen (Linien und Begrenzungen einhalten).
- ✓ Ich kann einfache Formen malen und abmalen.
  
- ✓ Ich erkenne Reime, gleiche Laute, Silbenrhythmen.
- ✓ Ich kann meinen Namen schreiben.
- ✓ Ich kenne schon mindestens 5 Buchstaben.
- ✓ Ich mag Bücher und Geschichten.
- ✓ Ich kann eine Geschichte nacherzählen.
- ✓ Ich verstehe Spielregeln und halte mich daran.
- ✓ Ich kann deutlich erklären, was ich denke.



- ✓ Ich kenne die Farben.
  - ✓ Ich kann bis 20 zählen.
  - ✓ Ich kann Mengen bis 5 erkennen, ohne nachzuzählen.
  - ✓ Ich kenne die Würfelzahlen.
  - ✓ Ich kann Dinge nach der Größe ordnen.
  - ✓ Ich kenne mich mit rechts und links aus.
  
  - ✓ Ich kann zuhören und warten.
  - ✓ Ich kann auch einmal nachgeben.
  - ✓ Ich kann Konflikte selbstbewusst und fair verbal lösen.
  - ✓ Ich spiele mit anderen und kann mich in eine Gruppe einordnen.
  - ✓ Ich finde mich in fremder Umgebung ohne meine Eltern gut zurecht.
  - ✓ Ich halte es aus, wenn ich nicht sofort bekomme, was ich möchte.
  - ✓ Ich kann mindestens 20 Minuten konzentriert an einer Sache bleiben.
- Meine Eltern respektieren meine Konzentrationsphasen.
- ✓ Ich strengere mich an und halte durch.
  - ✓ Ich kann mir Dinge merken (z.B. Adresse, Geburtstag).
  - ✓ Ich kann gut beobachten.
  
  - ✓ Meine Eltern sagen mir oft, dass sie froh sind, dass es mich gibt.
  - ✓ Es gibt Tage, da schaue ich in keinen Bildschirm.
  - ✓ Meine Eltern suchen aus, was ich im Fernsehen/auf dem Tablet anschauen darf und schalten das Gerät nach der Sendung aus.
  - ✓ Meine Eltern trauen mir zu, dass ich Dinge alleine schaffe.
  - ✓ Mein Tag hat einen geregelten Ablauf (z.B. regelmäßiger Kindergartenbesuch, feste Mahlzeiten, Mittagspause, feste Bettzeiten)
  - ✓ Ich weiß, was NEIN bedeutet und höre auf zu diskutieren